

C'est le temps de s'inscrire à l'épreuve du 5000 mètres... ...et de courir pour le plaisir !

Montréal, le lundi 19 novembre 2007 — C'est déjà le temps des inscriptions pour la 3^e édition de la **Fête du Montréal intérieur et souterrain**, présentée par **Hydro-Québec** en collaboration avec le **Lait**, dans le cadre du **Festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE**. C'est le **dimanche 24 février** prochain que les sportifs pourront faire leurs preuves et que les explorateurs en herbe pourront découvrir les dessous de la ville lors de cet événement unique au monde, organisé de concert avec **Vélo Québec Événements**. On peut **s'inscrire dès maintenant** à velo.qc.ca, à montrealenlumiere.com ou au 514 521-8687, poste 501.

Une épreuve de 5000 mètres...

Les coureurs qui ont participé à la course l'an dernier ont droit à un **rabais de 10 % sur l'inscription** s'ils inscrivent un nouveau participant. Le départ de la course aura lieu au **Carrefour Industrielle Alliance**. Un guide des participants sera remis à tous les sportifs inscrits. L'an dernier, 750 coureurs ont participé à cette épreuve sportive originale sur un circuit souterrain de 5 km à travers les corridors, tunnels et halls reliant les édifices du centre-ville. Attendons-nous à ce que la compétition soit plus relevée cette année ! En effet, le succès des premières éditions laisse présager un taux de participation accru, autant pour la course que pour l'exploration en famille du Montréal souterrain.

Rappelons — pour ceux qui chercheraient à établir un nouveau record... — que c'est l'athlète Stéphane Proulx qui détient, depuis la toute première édition, le record de vitesse chez les hommes (18 minutes et 54,5 secondes). Chez les femmes, Louise Voghel a battu l'an dernier son propre record 2006 en terminant le circuit en 22 minutes et 22,5 secondes.

... et 5 km de découverte !

Après la course, supporters, amis ou parents sont invités à redécouvrir Montréal sous un autre angle grâce au **parcours-découverte surprenant, instructif, amusant... et gratuit !** Un circuit de 5 km aussi éducatif qu'amusant les attend dans les 29,7 km de couloirs de la ville intérieure, un réseau urbain souterrain dont l'étendue et la ramification sont uniques à Montréal. Toute la famille appréciera, bien au chaud, cette promenade originale et gratuite, ponctuée de nombreux points d'intérêt proposés par l'**Observatoire de la ville intérieure**. Plusieurs activités en continu, organisées par nos partenaires, se tiendront tout au long du chemin. Cette exploration de la ville cachée dure environ 1 h 20. Les 3000 premiers arrivés se verront remettre des prix de présence de nos précieux commanditaires.

Pour terminer, ce sera la fête au **complexe Desjardins**, partenaire de la première heure du Festival. Maquillage, animation, sculpture de ballons... les enfants ne voudront plus repartir ! Tout ça sans oublier le **Salon de la vie active** et ses kiosques d'information qui nous informeront sur les saines habitudes de vie et les divers intervenants sportifs de la métropole.

La **3^e édition de la Fête du Montréal intérieur et souterrain**, le dimanche 24 février 2008 : un rendez-vous sportif, amusant et rassembleur à ne pas manquer ! La compétition sportive s'adresse à des personnes en bonne forme physique, âgées de 16 ans et plus. Le Festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE aura lieu du 21 février au 2 mars 2008.

— 30 —

Source :

Festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE – 514 525-5990

Renseignements (médias) :

Marie-Eve Boisvert, directrice senior - relations de presse – 514 525-5990, poste 5666 ; marie-eve.boisvert@equipespectra.ca

Greg Kitzler, attaché de presse – 514 525-5990, poste 5622 ; greg.kitzler@equipespectra.ca

Téléchargez les photos et les dossiers de presse à l'adresse suivante : <ftp://ftp.festivalmontrealenlumiere.com>

nom d'utilisateur : fmlcommclient mot de passe : fmlcomm2008

Renseignements (public) : Ligne Info-Lumière – 514 288-9955 ou sans frais 1 888 477-9955 ; montrealenlumiere.com

Inscriptions : montrealenlumiere.com ou velo.qc.ca ou 514 521-8356